

Reporte de actividades Beca Viajera AMECRA-AEA

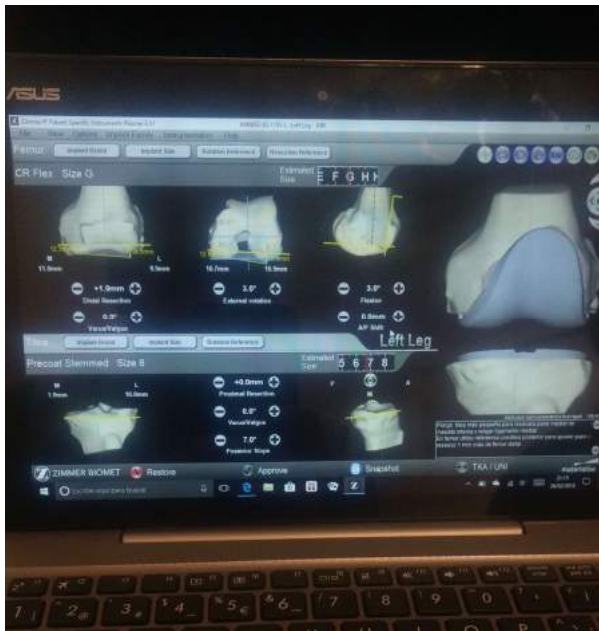
Reynaldo Arredondo Valdés

En primer lugar quiero agradecer a la AMECRA por la oportunidad y al doctor José Antonio Guerrero por su recibimiento y su excelente atención durante toda mi estancia que constó de 2 semanas de arduo trabajo ya que tuve la oportunidad de visitar 4 hospitales (2 públicos y 2 privados) en 2 ciudades: Bilbao (Hospital de las Cruces y Hospital de San Juan) y San Sebastián (Hospital de Donostia y Policlínica Gipuzkoa).



Estuve tanto con el Dr. José Antonio Guerrero como con el Dr. Ricardo Cuéllar. El trabajo en el hospital de las cruces fue principalmente en la unidad de rodilla teniendo la oportunidad tanto de poder conocer la manera en la que operan prótesis de rodilla como artroscopias, aunque también pude entrar a algunas artroscopias de cadera y hombro a la vez de platicar con varios de los adscritos del hospital y hablar de sus experiencias en diversas patologías. Esta actividad se llevó a cabo durante las mañanas y por las tardes pude estar en estrecho trabajo con el Dr Guerrero enfocado principalmente a artroplastia total de rodilla mediante guías a la medida realizadas en base a una resonancia magnética de la extremidad. Pude conocer el sistema *Persona* de Zimmer a la vez que

tuve oportunidad de repasar conceptos de la técnica y aprender un poco sobre el software y diseño de las guías a la medida y diseñar algunas con su asesoría de sus pacientes.



En el hospital de Donostia estuve un par de días donde pude colaborar con el Dr. Ricardo Cuéllar y su hijo el Dr. Adrian Cuéllar tanto en artroscopias principalmente de cadera como en alguna artroplastia de cadera de revisión. Aprendí la técnica “fuera-dentro” en la cual abordan la cadera con el paciente en decúbito supino así como instrumentales como el “sling-shoot” de stryker para sutura de labrum y cierre de cápsula.



Tuve también la oportunidad de conocer el sistema “Redapt” de Smith & Nephew para la revisión artroplastia de cadera.



Izquierda Dr Ricardo Cuéllar (padre), en medio Dr Adrian Cuéllar (hijo), derecha yo

Los días 22, 23 y 24 de Febrero fui invitado a participar en un curso de cirugía de rodilla en cadáver, tomando temas desde artroscopia básica, intermedia y avanzada hasta artroplastias unicompartmentales, totales y de revisión. Dicho curso fue llevado a cabo en las instalaciones de la facultad de medicina de la universidad del país Vasco.



Dr Ricardo Cuéllas izquierda, Dr José Antonio Guerrero derecha

Los días resultaron agotadores con actividades desde las 8 am hasta las 9 o 10 pm, sin embargo el provecho obtenido lo valió. No obstante la comida fue algo de lo más delicioso con una gama amplia de carnes y pescados con alto grado de elaboración, no faltando el vino para acompañar.



Pese a todo hubo oportunidad de gastar un domingo para conocer la región, visitando lugares como el Guernika (el corazón del país vasco) y San Juan de Gaztelugatxe, lugar donde se filmó parte de la famosa serie “juego de tronos”.



Hubo algunas sorpresas del clima como una inusual nevada en Bilbao no vista en los últimos 30 años lo cual no detuvo e lo absoluto el trabajo, al menos para nosotros.





Esta experiencia la considero como única y de gran valor tanto en lo formativo, como en lo personal ya que no sólo me llevé tips y conocimiento para mi práctica médica, también dejé grandiosos e invaluable amigos a quienes espero en un futuro no muy lejano volver.

Agradezco de antemano la oportunidad que me dieron para ser partícipe de esta estancia envío saludos al Dr. Bustos y a todo el personal del AMECRA por su apoyo y atenciones.

Atentamente

Reynaldo H. Arredondo Valdés